



**CALENDARIO DELLE ATTIVITA' E
DEGLI APPUNTAMENTI APRILE 2025**
CAMMINATE!!! – Per Piacere



CAMMINATE E ATTIVITÀ CON ORARI E ITINERARI FISSI

DESCRIZIONE INIZIATIVA / PARTENZA / RITROVO / ITINERARIO

CAMMINATE FISSE MATTUTINE martedì ore 9:00 c/o polisportiva STELLA giovedì ore 9:00 Bagno 100 chat dedicata
Camminata dolce tra parchi e lungomare Indicate per chi vuole iniziare a camminare Info Daniela 3207742815 partecipazione libera

CAMMINATA DEL MERCOLEDÌ "A PASSO LENTO" Indicate per chi vuole iniziare a camminare partecipazione libera
NOVITÀ ore 20:30 Polisportiva Stella percorso fino alla Darsena o al Porto-canale

CAMMINATA DEL GIOVEDÌ "A PASSO SVELTO " non indicata per chi inizia a camminare info Vinicio 3207433000

LUNGO IL PARCO DEL MARE o SULLA BATTIGIA a passo di Nordic Walking ore 15:00 BAGNO 14 con accordi diretti

CAMMINATE E ATTIVITÀ CON ITINERARI CHE CAMBIANO

Giorno ora Partenza / ritrovo	Itinerario / Descrizione iniziativa
1 martedì 21:00 Parcheggio Pol. Stella	Giro ad anello per il centro e piste ciclabili indicata per chi inizia a camminare
4 venerdì 21:00 Santuario Delle Grazie	Su e giù per Covignano 7 km con salite non indicata per chi inizia pila - giubbino
8 martedì 21:00 Parcheggio via dei Gracchi	Giro ad Anello tra via Coriano e via Montescudo indicata pila - giubbino catarifrangente
11 venerdì 21:00 Parcheggio in fondo a (novità) Via Aldo Moro	Giro ad anello "ai Padulli" 9 km non indicata per chi inizia a camminare con possibilità di accorciare a 7 km Portare: pila - giubbino catarifrangente
15 martedì 21:00 Parcheggio Regina Pacis	Ciclabile dietro SGR, lungomare e ritorno indicata per chi inizia a camminare
18 venerdì 21:00 Parcheggio Coop Celle	Barafonda, darsena, parco Briolini, S. Giuliano indicata per chi inizia a camminare
22 martedì 21:00 Parcheggio via Giaccaglia	S. Lorenzo in C. 7 km con salite e sterrato non indicata pila - giubbino e scarpe adatte
25 venerdì 21:00 Parcheggio CONAD Viserba	Viserba M S. Martino in Riparotta via Sacramora indicata per chi inizia pila - giubbino
29 martedì 21:00 Bar ZETA (Ina Casa)	Ciclopeditone del Marecchia (8-10 km) non indicata pila - giubbino e scarpe adatte

ATTIVITÀ DI CAMMINO DEI FINE SETTIMANA O DI PIÙ GIORNI

6 domenica	Piazzale Fellini	Camminata in occasione della podistica VIVICITTA' 5- 10 km Segui la chat per orari e ritrovo
13 domenica	Verdi volantino a pag. 2 o scaricalo da info al 3473711015	Visita guidata al PALAZZO DUCALE DI SASSUOLO E MODENA Un vero gioiello della cultura barocca
13 domenica	Lungomare Viserba Rif. Paola 3338181976	RIMINI MARATHON Family Run 9 km Segui la chat per orari, ritrovo e iscrizione di gruppo
15 martedì	Segui la chat per orari e ritrovo	Scambio auguri di Pasqua
21 lunedì	Piadineria LE FONTANELLE Seguiranno maggiori info	Presentazione del pellegrinaggio IN BICI E IN PULLMAN A ROMA PER IL GIUBILEO Aggiornamenti, prova taglie delle maglie ricordo
25 venerdì	Viserba Rif. Paola 3338181976	CAMINEDA STRACA 10 km Segui la chat per orari e ritrovo
27 domenica	Cattolica Rif. Paola 3338181976	Camminata di 10km circa (fine mini- calendario a premi) Segui la chat per orari e ritrovo

Eventuali altre attività non in calendario verranno comunicate sui consueti canali informativi

ATTIVITÀ SPORTIVE STAGIONALI / ANNUALI

GINNASTICA POSTURALE Attività svolta in collaborazione con la Polisportiva STELLA

FULL BODY WORKOUT Fusion di tecniche di ginnastica posturale/ funzionale ed esercizi di allungamento.

NOVITÀ lunedì mercoledì venerdì - mattino 9:30-10:30 pomeriggio 18:00 - 19:00 **NOVITÀ**

Info Consuelo 3287224020 la partecipazione prevede un costo



NORDIC WALKING giovedì 18,30 Bagno 14 - info per accordi sugli orari Vinicio 3207433000 chat dedicata

Passi del Nordic Walking e non solo, esercizi total body, camminate esperienziali e tanto altro la partecipazione prevede un costo

Corsi per apprendere la tecnica del Nordic Walking e attività sportive collegate in orari da concordare con gli interessati

PALLAVOLO chat dedicata **CICLISMO** martedì - giovedì - sabato - domenica chat dedicata

Allenamenti c/o palestra Scuola Padulli Uscite in bicicletta da corsa, in MTB, oppure E-Bike su itinerari e orari scelti in base alla stagione
Ore 21:00 Info Vinicio 3207433000 Info Sebastiano 3313601260 partecipazione libera solo se soci e/o assicurati

Seguono a pagina 2 le comunicazioni ai soci le Informazioni per partecipare, per l'iscrizione e le convenzioni

CHI SIAMO

La Pedivella 1995 è una associazione sportiva dilettantistica (ASD) fondata sul volontariato che cura attività sportive, ludico motorie, culturali, aggregative favore dei soci e a chi in qualche modo ne condivide lo spirito.

Cura la conoscenza e la promozione del territorio, propone pratiche rivolte al movimento e ai sani stili di vita.

Le attività e le iniziative della associazione vengono pubblicate sul sito www.lapedivella.com, sulle pagine e gruppi FACEBOOK: @lapedivella, Forma salute e benessere, NORDICATORI LIBERI, Riminesi a Santiago, ed altri ..

Tramite questi canali informativi viene proposto il calendario mensile delle iniziative organizzate dalla associazione.

Le attività delle varie discipline sportive vengono coordinate tramite chat dedicate gestite dai referenti, nel caso si voglia frequentare il gruppo o partecipare alle iniziative, bisogna contattare i referenti ai numeri indicati.

INDICAZIONI PER LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITÀ

La partecipazione alle attività è generalmente gratuita se non diversamente indicato, per prendere parte ad esse è sempre necessaria la copertura assicurativa garantita dall'iscrizione alla associazione da regolare dopo qualche incontro di prova.

Per maggiori info sulle attività e la partecipazione contattare il 3207433000 Vinicio

Per associarsi occorre compilare il [Mod. 2T CSI](#), da consegnare ai referenti delle attività oppure presso la tabaccheria Montanari di via Pascoli 182 - Rimini - da Paola e Giorgio.

CONVENZIONI

L'associazione stipula alcune convenzioni a favore dei soci, nell'ottica della **pratica sportiva in sicurezza**, sono operative quelle con **La NUOVA RICERCA CLINICA** e **Poliambulatorio VALTURIO**, **TIBERIUS Studio Fisioterapico** queste strutture praticano condizioni particolare per la quale il costo della tessera associativa viene praticamente azzerato.

Maggiori informazioni sulle convenzioni al 3207433000 Vinicio



IN GIRO PER CITTÀ CASTELLI E PAESI

PER CONOSCERNE LA STORIA E I PERSONAGGI FAMOSI, GUSTARNE I SAPORI ATTRAVERSO PASSEGGIATE, VISITE GUIDATE, DEGUSTAZIONI...

PALAZZO DUCALE DI SASSUOLO e MODENA

13 APRILE 2025

L'aspetto attuale del Palazzo prende forma dal 1634, quando Francesco I d'Este trasformò l'antica rocca in residenza ducale da utilizzare per la villeggiatura estiva e come sede di rappresentanza ufficiale della corte a nuova immagine di Modena capitale dello stato, insieme a Reggio Emilia, sulla scena politica europea. Il Palazzo, denominato anche "Delizia" per la sua architettura impreziosita da fontane e circondata da spazi verdi, per la bellezza delle decorazioni dei suoi 28 ambienti affrescati a tema e per il felice inserimento nell'ampia vallata del Secchia, rappresenta un vero gioiello della cultura barocca dell'Italia settentrionale.

PROGRAMMA DI MASSIMA

Solo al raggiungimento del nr minimo

Trasferimento in bus a Sassuolo, vista guidata dell'esterno del Palazzo Ducale e delle sale interne, a seguire trasferimento a Modena per la vista del centro città, del Duomo e della Galleria Estense. Quota da definire in base al numero di adesione: €45 con 50, €60 con 25. Pranzo al sacco o in autonomia

INFO E ADESIONI PRELIMINARI AL 3473711015 VINICIO

SEGUIRANNO MAGGIORI DETTAGLI

