



CALENDARIO DELLE ATTIVITA' E DEGLI APPUNTAMENTI GIUGNO 2024

CAMMINATE!!! – Per Piacere

CAMMINATE E ATTIVITÀ CON ORARI E/O ITINERARI FISSI

DESCRIZIONE INIZIATIVA / PARTENZA / RITROVO / ITINERARIO

CAMMINATE FISSE Indicate per chi vuole iniziare a camminare Info Daniela 3207742815 chat dedicata	
martedì mercoledì	Ore 8:15 c/o polisp. STELLA camminata dolce nei parchi partecipazione libera
mercoledì	ore 21:00 Pol. Stella 21,15 - Arco d'Augusto Camminata lenta fino alla darsena indicata per iniziare partecipazione libera
GINNASTICA POSTURALE FULL BODY WORKOUT Fusione di tecniche di ginnastica posturale/ funzionale ed esercizi di allungamento. Sospensione estiva Info Consuelo 3287224020	
NORDIC WALKING mercoledì - sabato Ore 15:00 Bagno 14 -info Vinicio 3207433000 chat dedicata Passi del Nordic Walking e non solo, esercizi total body, camminate esperienziali e tanto altro Corsi per apprendere la tecnica del Nordic Walking e attività sportive collegate la partecipazione prevede un costo	
PALLAVOLO chat dedicata lunedì ore 21:00 Allenamenti Palestra scuola Padulli Info Vinicio 3207433000	CICLISMO martedì - giovedì - sabato - domenica chat dedicata Uscite in bicicletta da corsa, in MTB, oppure E-Bike su itinerari e orari scelti in base alla stagione Info Sebastiano 3313601260 partecipazione libera solo se soci e/o assicurati

CAMMINATE E ATTIVITÀ CON ORARI E/O ITINERARI CHE CAMBIANO

Giorno ora	Partenza / Ritrovo	Itinerario / Descrizione iniziativa
2 domenica	Ore 8:00 Ritrovo Pol. Stella Ore 8:30 ristorante Zi Teresa Info e adesioni a DONATO 3281646108	Camminata per la Festa della Repubblica con la visita alla chiesa della Pace - Museo della Linea Gotica orientale di Trarivi 6 - 8 km con sosta pranzo facoltativa da ZI TERESA
4 martedì 21:00	Pol Stella 21:15 Arco D'Augusto	Giro ad anello per il centro e piste ciclabili - indicata per iniziare a camminare
7 venerdì 21:00	Bar Zeta – INA CASA	CAMMINATA DELLE LUCCIOLE lungo la Ciclo-pedonale del Marecchia
9 domenica	Info Denise 3402262379 solo con messaggi WhatsApp	Escursione guidata dall'Eremo Passo del Trabocchino e rit. VEDI VOLANTINO Organizzata dalla ass. Amici di Montecopiolo e altri
11 martedì 21:00	Parcheggio Regina Pacis	Ciclabile dietro SGR, lungomare e ritorno indicata per iniziare a camminare
14 venerdì 21:00	Santuario de Le Grazie	Su e giù per Covignano 7 km con salite non indicata per iniziare (pila e giubbino)
15 sabato	Ritrovo Ore 19,00 Rimini Piazzale Tosi Ore 19,30 Cesena C.so Garibaldi	49^ NOTTURNA DI SAN GIOVANNI - CESENA Partenza ore 20,00 - Camminata km 11 su percorso collinare disliv. 150mt. Iscrizione 3€ Info e adesioni Donato 3281646108
16 domenica	ore 8:00 Ritrovo Pol. Stella ore 8:30 bar Gualdicciolo Via degli Aceri, 14	Trekking sull'anello di Gorgascura a San Marino km 5,5 Info e adesioni Agata 3393687134
18 martedì 21:00	Parcheggio Coop Celle	Barafonda, darsena, parco Briolini, S. Giuliano - indicata per iniziare a camminare
21 venerdì 21:00	Piazzale Tosi	Giro ad anello "ai Padulli" 6-10 km non indicata per iniziare (pila e giubbino)
23 domenica 6:00	ore 7:30 Ritrovo Pol. Stella Info e adesioni a DONATO 3281646108	Camminata ludico motoria di 7 km a Montefiore in occasione del MALATESTA TRAIL Partenza ore 9,00 Castello di Montefiore Iscrizioni € 5 sul posto
25 martedì 21:00	Palacongressi – rotonda dei pini	Un giro per la città... "dove ci pare" indicata per iniziare a camminare
28 venerdì 21:00	Parcheggio via Giaccaglia	Giro di S. Lorenzo in Correg. 7 km con salite e sterrato pila, giubbino e scarpe adatte
30 domenica	8:30 Centro sportivo Pietracuta Info e adesioni Agata 3393687134	NORDIC BALANCE E/O CAMMINATA CONSAPEVOLE IN NATURA con momenti guidati di ascolto, riflessione e rilassamento

Le attività dei gruppi vengono coordinate tramite le chat dedicate e gestite dai referenti, maggiori info sulle attività al 3207433000 Vinicio
Per partecipare alle attività è necessaria la copertura assicurativa e l'iscrizione alla associazione da regolare dopo qualche incontro di prova.
Info e iscrizione presso segreteria della Polisportiva Stella in via Abruzzo 36 Rimini cell. 3339385330 – e-mail segreteria@polstella.com